

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

								01 Kcal 928 P. 44 Lip. 44 H.C. 130 - Arroz con tomate - Estofado de pollo con verduras - Fruta Pan
04 Kcal 696 P. 43 Lip. 17 H.C. 80 - Lentejas - Medallones de merluza rebozados con limón - Fruta Pan	05 Kcal 762 P. 40 Lip. 24 H.C. 97 - Crema de calabaza y zanahoria - Lomo fresco de cerdo rebozado con lechuga - Yogur sabores Pan	06 Kcal 821 P. 33 Lip. 12 H.C. 139 - Alubias blancas - Espirales salteados con soja y verduras - Fruta Pan	07 Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 ● Patatas en salsa verde - Alitas de pollo con patatas - Yogur natural azucarado Pan	08 Kcal 870 P. 21 Lip. 38 H.C. 110 - Sopa de estrellas con pollo y huevo - Empanadillas de atún con ensalada liz - Fruta Pan				
11 Kcal 681 P. 46 Lip. 17 H.C. 85 - Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con pimientos, champiñón y patata - Fruta Pan	12 Kcal 773 P. 20 Lip. 26 H.C. 111 - Sopa de ave con fideos - Croquetas con ensalada liz - Yogur natural azucarado Pan	13 Kcal 738 P. 21 Lip. 27 H.C. 99 - Guisantes rehogados - Tortilla de patata con lechuga - Fruta Pan	14 Kcal 858 P. 46 Lip. 24 H.C. 100 - Alubias rojas - Filete de abadejo en salsa americana - Yogur sabores Pan	15 Kcal 896 P. 26 Lip. 32 H.C. 127 - Arroz tres delicias - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Fruta Pan				
18 Kcal 905 P. 30 Lip. 39 H.C. 107 ● Patatas a la riojana - Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave - Fruta Pan	19 Kcal 741 P. 20 Lip. 28 H.C. 96 - Puré de acelgas y espinacas - Tortilla de patata y calabacín con lechuga - Yogur sabores Pan	20 Kcal 811 P. 44 Lip. 24 H.C. 102 - Garbanzos - Filete de merluza en salsa verde - Fruta Pan	21 Kcal 949 P. 45 Lip. 32 H.C. 119 - Códigos salteados con champiñón y bacon - Lomo adobado de cerdo rebozado con lechuga - Yogur natural azucarado Pan	22 Kcal 792 P. 38 Lip. 31 H.C. 82 - Lentejas con arroz - Alitas de pollo con ensalada liz - Fruta Pan				
25 Kcal 702 P. 16 Lip. 22 H.C. 110 - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con ensalada liz - Fruta Pan	26 Kcal 785 P. 30 Lip. 32 H.C. 93 - Sopa de letras - Salchichas frankfurt con tomate y patatas - Yogur natural azucarado Pan	27 Kcal 694 P. 38 Lip. 27 H.C. 74 - Acelgas rehogadas - Pechugas de pollo en salsa de champiñón - Fruta Pan	28	29				

● Este punto indica los platos y días con producto local.



Régimen Celíaco

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

01	Kcal 929 Lip. 50	P. 39 H.C. 119
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Estofado de pollo con verduras - Fruta - Pan 		

04	Kcal 561 Lip. 28	P. 23 H.C. 55	05	Kcal 624 Lip. 26	P. 16 H.C. 82	06	Kcal 834 Lip. 18	P. 24 H.C. 135	07	Kcal 827 Lip. 42	P. 29 H.C. 81	08	Kcal 645 Lip. 32	P. 29 H.C. 58
<ul style="list-style-type: none"> - Acelgas rehogadas - Medallones de merluza al horno en salsa suave - Fruta - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de jamón cocido con lechuga - Yogur sabores - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas - Macarrones salteados - Fruta - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas en salsa verde - Alitas de pollo con patatas naturales - Yogur natural azucarado - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Pechugas de pollo plancha en salsa con ensalada liz - Fruta - Pan 		

11	Kcal 731 Lip. 29	P. 42 H.C. 75	12	Kcal 586 Lip. 31	P. 21 H.C. 52	13	Kcal 739 Lip. 33	P. 16 H.C. 89	14	Kcal 752 Lip. 24	P. 39 H.C. 80	15	Kcal 963 Lip. 34	P. 46 H.C. 118
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con verduras - Fruta - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Sopa jardinera - Bacalao al horno con ensalada liz - Yogur natural azucarado - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes rehogados - Tortilla de patata con lechuga - Fruta - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas - Filete de abadejo al horno en salsa suave - Yogur sabores - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias - Carne guisada de ternera con verduras - Fruta - Pan 		

18	Kcal 693 Lip. 32	P. 24 H.C. 77	19	Kcal 742 Lip. 35	P. 15 H.C. 86	20	Kcal 741 Lip. 27	P. 36 H.C. 83	21	Kcal 937 Lip. 36	P. 45 H.C. 106	22	Kcal 708 Lip. 39	P. 23 H.C. 64
<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas a la riojana - Bacalao plancha con refrito - Fruta - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Puré de acelgas y espinacas - Tortilla de patata y calabacín con lechuga - Yogur sabores - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Filete de merluza al horno en salsa verde - Fruta - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones salteados - Zancarrón de ternera con pimientos - Yogur natural azucarado - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verdura - Alitas de pollo con ensalada liz - Fruta - Pan 		

25	Kcal 703 Lip. 29	P. 12 H.C. 99	26	Kcal 620 Lip. 33	P. 24 H.C. 55	27	Kcal 641 Lip. 33	P. 31 H.C. 55	28		29			
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con ensalada liz - Fruta - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Filete de merluza al horno en salsa suave - Yogur natural azucarado - Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Acelgas rehogadas - Pechugas de pollo plancha en salsa de champiñón - Fruta - Pan 								

Nota: Pan para celíacos ADPAN; Lácteos Danone; Tomate frito Orlando o IAN; Pasta de arroz/maíz Gallo; Harina de arroz/maíz; No utilización de caldos ni condimentos.

● Este punto indica los platos y días con producto local.



Régimen No Cerdo

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

									01	Kcal 928 Lip. 44	P. 44 H.C. 130	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Estofado de pollo con verduras - Fruta - Pan 							
04	Kcal 696 Lip. 17	P. 43 H.C. 80	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Medallones de merluza rebozados con limón - Fruta - Pan 	05	Kcal 712 Lip. 28	P. 22 H.C. 92	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de queso con lechuga - Yogur sabores - Pan 	06	Kcal 821 Lip. 12	P. 33 H.C. 139	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas - Espirales salteados con soja y verduras - Fruta - Pan 	07	Kcal 819 Lip. 35	P. 33 H.C. 90	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas en salsa verde - Alitas de pollo con patatas - Yogur natural azucarado - Pan 	08	Kcal 822 Lip. 40	P. 16 H.C. 97	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Empanadillas de atún con ensalada liz - Fruta - Pan
11	Kcal 681 Lip. 17	P. 46 H.C. 85	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con pimientos, champiñón y patata - Fruta - Pan 	12	Kcal 771 Lip. 35	P. 16 H.C. 96	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa jardinera - Varitas de verdura con pimientos rojos - Yogur natural azucarado - Pan 	13	Kcal 719 Lip. 26	P. 20 H.C. 97	<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes rehogados - Tortilla de patata con lechuga - Fruta - Pan 	14	Kcal 858 Lip. 24	P. 46 H.C. 100	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas - Filete de abadejo en salsa americana - Yogur sabores - Pan 	15	Kcal 935 Lip. 27	P. 48 H.C. 127	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz blanco con verduras - Carne guisada de ternera con verduras - Fruta - Pan
18	Kcal 761 Lip. 25	P. 18 H.C. 112	<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Hamburguesa de falafel con tomate - Fruta - Pan 	19	Kcal 741 Lip. 28	P. 20 H.C. 96	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de acelgas y espinacas - Tortilla de patata y calabacín con lechuga - Yogur sabores - Pan 	20	Kcal 811 Lip. 24	P. 44 H.C. 102	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Filete de merluza en salsa verde - Fruta - Pan 	21	Kcal 922 Lip. 29	P. 54 H.C. 109	<ul style="list-style-type: none"> - Códitos salteados - Zancarrón de ternera con pimientos - Yogur natural azucarado - Pan 	22	Kcal 792 Lip. 31	P. 38 H.C. 82	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Alitas de pollo con ensalada liz - Fruta - Pan
25	Kcal 702 Lip. 22	P. 16 H.C. 110	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con ensalada liz - Fruta - Pan 	26	Kcal 619 Lip. 26	P. 29 H.C. 66	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Filete de merluza al horno en salsa suave - Yogur natural azucarado - Pan 	27	Kcal 673 Lip. 25	P. 37 H.C. 75	<ul style="list-style-type: none"> - Acelgas rehogadas - Pechugas de pollo en salsa de champiñón - Fruta - Pan 	28				29			

● Este punto indica los platos y días con producto local.



Régimen No Huevo

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

									01	Kcal 928 Lip. 44	P. 44 H.C. 130	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Estofado de pollo con verduras - Fruta - Pan 							
04	Kcal 646 Lip. 16	P. 40 H.C. 73	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Medallones de merluza al horno en salsa suave - Fruta - Pan 	05	Kcal 730 Lip. 23	P. 38 H.C. 92	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Lomo fresco de cerdo plancha en salsa con lechuga - Yogur sabores - Pan 	06	Kcal 833 Lip. 12	P. 28 H.C. 146	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas - Macarrones salteados - Fruta - Pan 	07	Kcal 830 Lip. 35	P. 33 H.C. 92	<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Alitas de pollo con patatas naturales - Yogur natural azucarado - Pan 	08	Kcal 644 Lip. 26	P. 34 H.C. 68	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Pechugas de pollo plancha en salsa con ensalada liz - Fruta - Pan
11	Kcal 730 Lip. 22	P. 46 H.C. 85	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con verduras - Fruta - Pan 	12	Kcal 585 Lip. 25	P. 26 H.C. 63	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa jardinera - Bacalao al horno con ensalada liz - Yogur natural azucarado - Pan 	13	Kcal 732 Lip. 25	P. 41 H.C. 82	<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes rehogados - Pechugas de pollo plancha en salsa con lechuga - Fruta - Pan 	14	Kcal 751 Lip. 18	P. 43 H.C. 90	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas - Filete de abadejo al horno en salsa suave - Yogur sabores - Pan 	15	Kcal 962 Lip. 28	P. 50 H.C. 129	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias - Carne guisada de ternera con verduras - Fruta - Pan
18	Kcal 692 Lip. 25	P. 29 H.C. 87	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas a la riojana - Bacalao plancha con refrito - Fruta - Pan 	19	Kcal 812 Lip. 37	P. 34 H.C. 82	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de acelgas y espinacas - Filete de cabezada de cerdo plancha en salsa con lechuga - Yogur sabores - Pan 	20	Kcal 740 Lip. 20	P. 41 H.C. 94	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Filete de merluza al horno en salsa verde - Fruta - Pan 	21	Kcal 936 Lip. 29	P. 50 H.C. 116	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones salteados - Zancarrón de ternera con pimientos - Yogur natural azucarado - Pan 	22	Kcal 792 Lip. 31	P. 38 H.C. 82	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Alitas de pollo con ensalada liz - Fruta - Pan
25	Kcal 701 Lip. 19	P. 46 H.C. 90	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Muslo de pollo asado con ensalada liz - Fruta - Pan 	26	Kcal 619 Lip. 26	P. 29 H.C. 66	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Filete de merluza al horno en salsa suave - Yogur natural azucarado - Pan 	27	Kcal 640 Lip. 26	P. 35 H.C. 66	<ul style="list-style-type: none"> - Acelgas rehogadas - Pechugas de pollo plancha en salsa de champiñón - Fruta - Pan 	28				29			

Nota: Pan para celíacos ADPAN; Lácteos Danone; Tomate frito Orlando o IAN; Pasta de arroz/maíz Gallo; No utilización de caldos ni condimentos.

● Este punto indica los platos y días con producto local.



Régimen No Kiwi

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

								01	Kcal 928 Lip. 44	P. 44 H.C. 130	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Estofado de pollo con verduras - Fruta - Pan 				
04	Kcal 696 Lip. 17	P. 43 H.C. 80	05	Kcal 732 Lip. 25	P. 40 H.C. 86	06	Kcal 821 Lip. 12	P. 33 H.C. 139	07	Kcal 819 Lip. 35	P. 33 H.C. 90	08	Kcal 870 Lip. 38	P. 21 H.C. 110	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estrellas con pollo y huevo - Empanadillas de atún con ensalada liz - Fruta - Pan
	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Medallones de merluza rebozados con limón - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Lomo fresco de cerdo rebozado con lechuga - Yogur natural - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas - Espirales salteados con soja y verduras - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Alitas de pollo con patatas - Yogur natural azucarado - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Patatas en salsa verde - Alitas de pollo con patatas - Yogur natural azucarado - Pan 									
11	Kcal 681 Lip. 17	P. 46 H.C. 85	12	Kcal 773 Lip. 26	P. 20 H.C. 111	13	Kcal 738 Lip. 27	P. 21 H.C. 99	14	Kcal 828 Lip. 25	P. 46 H.C. 89	15	Kcal 896 Lip. 32	P. 26 H.C. 127	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera - Fruta - Pan
	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacín - Muslo de pollo asado con pimientos, champiñón y patata - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de ave con fideos - Croquetas con ensalada liz - Yogur natural azucarado - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Guisantes rehogados - Tortilla de patata con lechuga - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas - Filete de abadejo en salsa americana - Yogur natural - Pan 										
18	Kcal 905 Lip. 39	P. 30 H.C. 107	19	Kcal 711 Lip. 29	P. 20 H.C. 86	20	Kcal 811 Lip. 24	P. 44 H.C. 102	21	Kcal 949 Lip. 32	P. 45 H.C. 119	22	Kcal 792 Lip. 31	P. 38 H.C. 82	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Alitas de pollo con ensalada liz - Fruta - Pan
	<ul style="list-style-type: none"> - Patatas a la riojana - Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Puré de acelgas y espinacas - Tortilla de patata y calabacín con lechuga - Yogur natural - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Filete de merluza en salsa verde - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Coditos salteados con champiñón y bacon - Lomo adobado de cerdo rebozado con lechuga - Yogur natural azucarado - Pan 										
25	Kcal 702 Lip. 22	P. 16 H.C. 110	26	Kcal 785 Lip. 32	P. 30 H.C. 93	27	Kcal 694 Lip. 27	P. 38 H.C. 74	28			29			
	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con ensalada liz - Fruta - Pan 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de letras - Salchichas frankfurt con tomate y patatas - Yogur natural azucarado - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Acelgas rehogadas - Pechugas de pollo en salsa de champiñón - Fruta - Pan 											

Este punto indica los platos y días con producto local.



Régimen No Lácteo No Pescado

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

									01	Kcal 928 Lip. 44	P. 44 H.C. 130	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con tomate - Estofado de pollo con verduras - Fruta - Pan 							
04	Kcal 744 Lip. 17	P. 58 H.C. 79	05	Kcal 737 Lip. 25	P. 43 H.C. 85	06	Kcal 821 Lip. 12	P. 33 H.C. 139	07	Kcal 805 Lip. 36	P. 36 H.C. 81	<ul style="list-style-type: none"> - Porrusalda - Alitas de pollo con patatas naturales - Yogur de soja - Pan 	08	Kcal 692 Lip. 23	P. 39 H.C. 81	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de estrellas con pollo y huevo - Pechugas de pollo plancha en salsa con ensalada liz - Fruta - Pan 			
11	Kcal 730 Lip. 22	P. 46 H.C. 85	12	Kcal 727 Lip. 29	P. 44 H.C. 69	13	Kcal 738 Lip. 27	P. 21 H.C. 99	14	Kcal 828 Lip. 30	P. 49 H.C. 79	15	Kcal 962 Lip. 28	P. 50 H.C. 129	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tres delicias - Carne guisada de ternera con verduras - Fruta - Pan 				
18	Kcal 903 Lip. 39	P. 46 H.C. 92	19	Kcal 716 Lip. 29	P. 23 H.C. 84	20	Kcal 840 Lip. 20	P. 60 H.C. 100	21	Kcal 904 Lip. 31	P. 46 H.C. 107	22	Kcal 792 Lip. 31	P. 38 H.C. 82	<ul style="list-style-type: none"> - Patatas a la riojana - Estofado de pavo con verduras - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de acelgas y espinacas - Tortilla de patata y calabacín con lechuga - Yogur de soja - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Muslo de pollo asado con verduras - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Coditos salteados - Lomo adobado de cerdo rebozado con lechuga - Yogur de soja - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz - Alitas de pollo con ensalada liz - Fruta - Pan
25	Kcal 702 Lip. 22	P. 16 H.C. 110	26	Kcal 722 Lip. 29	P. 44 H.C. 68	27	Kcal 694 Lip. 27	P. 38 H.C. 74	28			29							
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con ensalada liz - Fruta - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de letras - Filete de ternera a la plancha en salsa - Yogur de soja - Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Acelgas rehogadas - Pechugas de pollo en salsa de champiñón - Fruta - Pan 																	

Nota: Pan para celíacos ADPAN; Yogurt de soja; Tomate frito Orlando o IAN; No utilización de caldos ni condimentos.

Este punto indica los platos y días con producto local.



Régimen Ovolactovegetariano

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

									01 Kcal 982 P. 17 Lip. 29 H.C. 163 - Arroz con tomate - Varitas de verdura con pimientos verdes - Fruta Pan
04 Kcal 587 P. 24 Lip. 14 H.C. 79 - Lentejas - Ensalada mixta - Fruta Pan	05 Kcal 712 P. 22 Lip. 28 H.C. 92 - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de queso con lechuga - Yogur sabores Pan	06 Kcal 821 P. 33 Lip. 12 H.C. 139 - Alubias blancas - Espirales salteados con soja y verduras - Fruta Pan	07 Kcal 798 P. 18 Lip. 30 H.C. 110 ● Porrusalda - Hamburguesa vegetal con pimientos verdes - Yogur natural azucarado Pan	08 Kcal 633 P. 24 Lip. 26 H.C. 76 - Sopa minestrone - Huevos con bechamel - Fruta Pan					
11 Kcal 821 P. 17 Lip. 33 H.C. 110 - Crema de calabacín - Ensaladilla rusa vegetal - Fruta Pan	12 Kcal 771 P. 16 Lip. 35 H.C. 96 - Sopa jardinera - Varitas de verdura con pimientos rojos - Yogur natural azucarado Pan	13 Kcal 719 P. 20 Lip. 26 H.C. 97 - Guisantes rehogados - Tortilla de patata con lechuga - Fruta Pan	14 Kcal 701 P. 28 Lip. 17 H.C. 98 - Alubias rojas - Ensalada con pasta - Yogur sabores Pan	15 Kcal 807 P. 28 Lip. 21 H.C. 128 - Arroz blanco con verduras - Huevos con tomate - Fruta Pan					
18 Kcal 761 P. 18 Lip. 25 H.C. 112 ● Porrusalda - Hamburguesa de falafel con tomate - Fruta Pan	19 Kcal 741 P. 20 Lip. 28 H.C. 96 - Puré de acelgas y espinacas - Tortilla de patata y calabacín con lechuga - Yogur sabores Pan	20 Kcal 696 P. 25 Lip. 17 H.C. 104 - Garbanzos - Ensalada con arroz - Fruta Pan	21 Kcal 841 P. 36 Lip. 24 H.C. 119 - Códigos salteados - Huevos con bechamel - Yogur natural azucarado Pan	22 Kcal 607 P. 21 Lip. 10 H.C. 97 - Lentejas con arroz - Puré de verdura - Fruta Pan					
25 Kcal 702 P. 16 Lip. 22 H.C. 110 - Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con ensalada liz - Fruta Pan	26 Kcal 924 P. 23 Lip. 40 H.C. 115 - Sopa minestrone - Ensaladilla rusa de pasta - Yogur natural azucarado Pan	27 Kcal 618 P. 25 Lip. 25 H.C. 76 - Acelgas rehogadas - Huevos con bechamel - Fruta Pan	28	29					

● Este punto indica los platos y días con producto local.

