

Arrautzarik Gabeko Erregimena

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

<b>04</b> Kcal 646 Lip. 16 P. 40 H.C. 73 - Dilistak - Legatz medailoiak laban eginda saltsa leunean - Fruta Ogia	<b>05</b> Kcal 730 Lip. 23 P. 38 H.C. 92 - Kalabaza eta azenario krema - Txerri solomo freskoa plantxan saltsan letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	<b>06</b> Kcal 833 Lip. 12 P. 28 H.C. 146 - Indaba zuriak - Makarroi salteatuak - Fruta Ogia	<b>07</b> Kcal 830 Lip. 35 P. 33 H.C. 92 ● <b>Porrusalda</b> - Oilasko hegotoxoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>08</b> Kcal 644 Lip. 26 P. 34 H.C. 68 - Minestrone zopa - Oilasko bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin - Fruta Ogia
<b>11</b> Kcal 730 Lip. 22 P. 46 H.C. 85 - Kalabazin krema - Oilasko iztar errea barazkiekin - Fruta Ogia	<b>12</b> Kcal 585 Lip. 25 P. 26 H.C. 63 - Jardinera zopa - Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>13</b> Kcal 732 Lip. 25 P. 41 H.C. 82 - Iilar suetzituak - Oilasko bularkiak plantxan saltsan letxugarekin - Fruta Ogia	<b>14</b> Kcal 751 Lip. 18 P. 43 H.C. 90 - Indaba gorriak - Abadira xerra laban eginda saltsa leunean - Zaporedun jogurta Ogia	<b>15</b> Kcal 962 Lip. 28 P. 50 H.C. 129 - Hiru gutiziako arroza - Txahal okela gisatua barazkiekin - Fruta Ogia
<b>18</b> Kcal 692 Lip. 25 P. 29 H.C. 87 ● <b>Patatak errioxar erara</b> - Bakailaoa plantxan olio errearekin - Fruta Ogia	<b>19</b> Kcal 812 Lip. 37 P. 34 H.C. 82 - Zerba eta ziazerba purea - Burualdeko txerri xerra plantxan saltsan letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	<b>20</b> Kcal 740 Lip. 20 P. 41 H.C. 94 - Garbantzuak - Legatz xerra laban eginda saltsa berdean - Fruta Ogia	<b>21</b> Kcal 936 Lip. 29 P. 50 H.C. 116 - Makarroi salteatuak - Txahal zankarra piperrekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>22</b> Kcal 792 Lip. 31 P. 38 H.C. 82 - Dilistak arrozarekin - Oilasko hegotoxoak liz entsaladarekin - Fruta Ogia
<b>25</b> Kcal 701 Lip. 19 P. 46 H.C. 90 - Kalabaza eta azenario krema - Oilasko iztar errea liz entsaladarekin - Fruta Ogia	<b>26</b> Kcal 619 Lip. 26 P. 29 H.C. 66 - Minestrone zopa - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>27</b> Kcal 640 Lip. 26 P. 35 H.C. 66 - Zerba suetzituak - Oilasko bularkiak plantxan barregorri-saltsan - Fruta Ogia	<b>28</b>	<b>29</b>

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijituak; Gallo arroz/artozko orekia; Salda eta ongarririk gabe.

 ● **Puntu hau tokiko produktudun plater eta egunen adierazgarri da.**


Arrunta

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

								<b>01</b> Kcal 928 P. 44 Lip. 44 H.C. 130 - Arroza tomatearekin - Oilasko erregosia barazkiekin - Fruta Ogia
<b>04</b> Kcal 696 P. 43 Lip. 17 H.C. 80 - Dilistak - Legatz medailo arrautzatzatuak limoiarekin - Fruta Ogia	<b>05</b> Kcal 762 P. 40 Lip. 24 H.C. 97 - Kalabaza eta azenario krema - Txerri solomo fresko arrautzatzatua letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	<b>06</b> Kcal 821 P. 33 Lip. 12 H.C. 139 - Indaba zuriak - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin - Fruta Ogia	<b>07</b> Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 ● Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotoxoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>08</b> Kcal 870 P. 21 Lip. 38 H.C. 110 - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Atun enpanadillak liz entsaladarekin - Fruta Ogia				
<b>11</b> Kcal 681 P. 46 Lip. 17 H.C. 85 - Kalabazin krema - Oilasko iztar errea piper, barrengorri eta patatekin - Fruta Ogia	<b>12</b> Kcal 773 P. 20 Lip. 26 H.C. 111 - Hegazti zopa fideoekin - Kroketa liz entsaladarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>13</b> Kcal 738 P. 21 Lip. 27 H.C. 99 - Iilar sueztituak - Patata tortila letxugarekin - Fruta Ogia	<b>14</b> Kcal 858 P. 46 Lip. 24 H.C. 100 - Indaba gorriak - Abadira xerra saltsa amerikarrean - Zaporedun jogurta Ogia	<b>15</b> Kcal 896 P. 26 Lip. 32 H.C. 127 - Hiru gutziako arroza - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan - Fruta Ogia				
<b>18</b> Kcal 905 P. 30 Lip. 39 H.C. 107 ● Patatak errioxar erara - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean - Fruta Ogia	<b>19</b> Kcal 741 P. 20 Lip. 28 H.C. 96 - Zerba eta ziazerba purea - Patata eta kalabazin tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	<b>20</b> Kcal 811 P. 44 Lip. 24 H.C. 102 - Garbantzuak - Legatz xerra saltsa berdean - Fruta Ogia	<b>21</b> Kcal 949 P. 45 Lip. 32 H.C. 119 - Kodito salteatuak barrengorri eta hirugiharrarekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua letxugarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>22</b> Kcal 792 P. 38 Lip. 31 H.C. 82 - Dilistak arrozarekin - Oilasko hegotoxoak liz entsaladarekin - Fruta Ogia				
<b>25</b> Kcal 702 P. 16 Lip. 22 H.C. 110 - Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin - Fruta Ogia	<b>26</b> Kcal 785 P. 30 Lip. 32 H.C. 93 - Hizki zopa - Frankfurt saltxitxak tomate eta patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>27</b> Kcal 694 P. 38 Lip. 27 H.C. 74 - Zerba sueztituak - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan - Fruta Ogia	<b>28</b>	<b>29</b>				

● Puntu hau tokiko produktudun plater eta egunen adierazgarri da.



Esneki eta Arrainik Gabeko Erregimena

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

									<b>01</b> Kcal 928 P. 44 Lip. 44 H.C. 130 - Arroza tomatearekin - Oilasko erregosia barazkiekin - Fruta Ogia
<b>04</b> Kcal 744 P. 58 Lip. 17 H.C. 79 - Dilistak - Oilasko iztar errea barazkiekin - Fruta Ogia	<b>05</b> Kcal 737 P. 43 Lip. 25 H.C. 85 - Kalabaza eta azenario krema - Txerri solomo fresko arrautzatatua letxugarekin - Soja jogurta Ogia	<b>06</b> Kcal 821 P. 33 Lip. 12 H.C. 139 - Indaba zuriak - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin - Fruta Ogia	<b>07</b> Kcal 805 P. 36 Lip. 36 H.C. 81 ● <b>Porrusalda</b> - Oilasko hegotoak patatekin - Soja jogurta Ogia	<b>08</b> Kcal 692 P. 39 Lip. 23 H.C. 81 - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Oilasko bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin - Fruta Ogia					
<b>11</b> Kcal 730 P. 46 Lip. 22 H.C. 85 - Kalabazin krema - Oilasko iztar errea barazkiekin - Fruta Ogia	<b>12</b> Kcal 727 P. 44 Lip. 29 H.C. 69 - Hegazti zopa fideoekin - Txahal xerra plantxan saltsan liz entsaladarekin - Soja jogurta Ogia	<b>13</b> Kcal 738 P. 21 Lip. 27 H.C. 99 - Ilar sueztituak - Patata tortila letxugarekin - Fruta Ogia	<b>14</b> Kcal 828 P. 49 Lip. 30 H.C. 79 - Indaba gorriak - Txerri gihar xerra plantxan saltsan - Soja jogurta Ogia	<b>15</b> Kcal 962 P. 50 Lip. 28 H.C. 129 - Hiru gutziako arroza - Txahal okela gisatua barazkiekin - Fruta Ogia					
<b>18</b> Kcal 903 P. 46 Lip. 39 H.C. 92 ● <b>Patatak errioxar erara</b> - Indioilar erregosia barazkiekin - Fruta Ogia	<b>19</b> Kcal 716 P. 23 Lip. 29 H.C. 84 - Zerba eta ziazerba purea - Patata eta kalabazin tortila letxugarekin - Soja jogurta Ogia	<b>20</b> Kcal 840 P. 60 Lip. 20 H.C. 100 - Garbantzuak - Oilasko iztar errea barazkiekin - Fruta Ogia	<b>21</b> Kcal 904 P. 46 Lip. 31 H.C. 107 - Kodito salteatuak - Txerri solomo ontzutu arrautzatatua letxugarekin - Soja jogurta Ogia	<b>22</b> Kcal 792 P. 38 Lip. 31 H.C. 82 - Dilistak arrozarekin - Oilasko hegotoak liz entsaladarekin - Fruta Ogia					
<b>25</b> Kcal 702 P. 16 Lip. 22 H.C. 110 - Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin - Fruta Ogia	<b>26</b> Kcal 722 P. 44 Lip. 29 H.C. 68 - Hizki zopa - Txahal xerra plantxan saltsan - Soja jogurta Ogia	<b>27</b> Kcal 694 P. 38 Lip. 27 H.C. 74 - Zerba sueztituak - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan - Fruta Ogia	<b>28</b>	<b>29</b>					

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Sojazko jogurta; Orlando edo IAN tomate frijitua; Salda eta ongarririk gabe.

 ● **Puntu hau tokiko produktudun plater eta egunen adierazgarri da.**


Kiwirik Gabeko Erregimena

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

									<b>01</b> Kcal 928 P. 44 Lip. 44 H.C. 130 - Arroza tomatearekin - Oilasko erregosia barazkiekin - Fruta Ogia
<b>04</b> Kcal 696 P. 43 Lip. 17 H.C. 80 - Dilistak - Legatz medailo arrautzatzatuak limoiarekin - Fruta Ogia	<b>05</b> Kcal 732 P. 40 Lip. 25 H.C. 86 - Kalabaza eta azenario krema - Txerri solomo fresko arrautzatzatua letxugarekin - Jogurt naturala Ogia	<b>06</b> Kcal 821 P. 33 Lip. 12 H.C. 139 - Indaba zuriak - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin - Fruta Ogia	<b>07</b> Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 ● Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotoxoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>08</b> Kcal 870 P. 21 Lip. 38 H.C. 110 - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Atun enpanadillak liz entsaladarekin - Fruta Ogia					
<b>11</b> Kcal 681 P. 46 Lip. 17 H.C. 85 - Kalabazin krema - Oilasko iztar errea piper, barrengorri eta patatekin - Fruta Ogia	<b>12</b> Kcal 773 P. 20 Lip. 26 H.C. 111 - Hegazti zopa fideoekin - Kroketak liz entsaladarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>13</b> Kcal 738 P. 21 Lip. 27 H.C. 99 - Iilar sueztituak - Patata tortila letxugarekin - Fruta Ogia	<b>14</b> Kcal 828 P. 46 Lip. 25 H.C. 89 - Indaba gorriak - Abadira xerra saltsa amerikarrean - Jogurt naturala Ogia	<b>15</b> Kcal 896 P. 26 Lip. 32 H.C. 127 - Hiru gutziako arroza - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan - Fruta Ogia					
<b>18</b> Kcal 905 P. 30 Lip. 39 H.C. 107 ● Patatak errioxar erara - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean - Fruta Ogia	<b>19</b> Kcal 711 P. 20 Lip. 29 H.C. 86 - Zerba eta ziazerba purea - Patata eta kalabazin tortila letxugarekin - Jogurt naturala Ogia	<b>20</b> Kcal 811 P. 44 Lip. 24 H.C. 102 - Garbantzuak - Legatz xerra saltsa berdean - Fruta Ogia	<b>21</b> Kcal 949 P. 45 Lip. 32 H.C. 119 - Kodito salteatuak barrengorri eta hirugiharrarekin - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua letxugarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>22</b> Kcal 792 P. 38 Lip. 31 H.C. 82 - Dilistak arrozarekin - Oilasko hegotoxoak liz entsaladarekin - Fruta Ogia					
<b>25</b> Kcal 702 P. 16 Lip. 22 H.C. 110 - Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin - Fruta Ogia	<b>26</b> Kcal 785 P. 30 Lip. 32 H.C. 93 - Hizki zopa - Frankfurt saltxitxak tomate eta patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>27</b> Kcal 694 P. 38 Lip. 27 H.C. 74 - Zerba sueztituak - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan - Fruta Ogia	<b>28</b>	<b>29</b>					

● Puntu hau tokiko produktudun plater eta egunen adierazgarri da.



Obolaktobegetariano Erregimena

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEKUNA

OSTIRALA

								01	Kcal 982 Lip. 29	P. 17 H.C. 163	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroza tomatearekin</li> <li>- Barazki ziriak piper berdeekin</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>								
04	Kcal 587 Lip. 14	P. 24 H.C. 79	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilistak</li> <li>- Entsalada mistoa</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	05	Kcal 712 Lip. 28	P. 22 H.C. 92	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kalabaza eta azenario krema</li> <li>- Gazta tortila letxugarekin</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	06	Kcal 821 Lip. 12	P. 33 H.C. 139	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indaba zuriak</li> <li>- Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	07	Kcal 798 Lip. 30	P. 18 H.C. 110	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Porrusalda</b></li> <li>- Barazki hamburgesa piper berdeekin</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>- Ogia</li> </ul>	08	Kcal 633 Lip. 26	P. 24 H.C. 76	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrone zopa</li> <li>- Arrautzak bexamelarekin</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>
11	Kcal 821 Lip. 33	P. 17 H.C. 110	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kalabazin krema</li> <li>- Barazkidun erusiar entsalada</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	12	Kcal 771 Lip. 35	P. 16 H.C. 96	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Jardinera zopa</li> <li>- Barazki ziriak piper gorriekin</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>- Ogia</li> </ul>	13	Kcal 719 Lip. 26	P. 20 H.C. 97	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ilar sueztituak</li> <li>- Patata tortila letxugarekin</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	14	Kcal 701 Lip. 17	P. 28 H.C. 98	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Indaba gorriak</li> <li>- Oreki entsalada</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	15	Kcal 807 Lip. 21	P. 28 H.C. 128	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz zuria barazkiekin</li> <li>- Arrautzak tomatearekin</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>
18	Kcal 761 Lip. 25	P. 18 H.C. 112	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>Porrusalda</b></li> <li>- Falafel hamburgesa tomatearekin</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	19	Kcal 741 Lip. 28	P. 20 H.C. 96	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zerba eta ziazerba purea</li> <li>- Patata eta kalabazin tortila letxugarekin</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	20	Kcal 696 Lip. 17	P. 25 H.C. 104	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbantzuak</li> <li>- Arroz entsalada</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	21	Kcal 841 Lip. 24	P. 36 H.C. 119	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kodito salteatuak</li> <li>- Arrautzak bexamelarekin</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>- Ogia</li> </ul>	22	Kcal 607 Lip. 10	P. 21 H.C. 97	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilistak arrozarekin</li> <li>- Barazki purea</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>
25	Kcal 702 Lip. 22	P. 16 H.C. 110	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Kalabaza eta azenario krema</li> <li>- Patata tortila liz entsaladarekin</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	26	Kcal 924 Lip. 40	P. 23 H.C. 115	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrone zopa</li> <li>- Orekizko erusiar entsalada</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>- Ogia</li> </ul>	27	Kcal 618 Lip. 25	P. 25 H.C. 76	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zerba sueztituak</li> <li>- Arrautzak bexamelarekin</li> <li>- Fruta</li> <li>- Ogia</li> </ul>	28				29			

● Puntu hau tokiko produktudun plater eta egunen adierazgarri da.



Txerrikirik Gabeko Erregimena

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

									<b>01</b> Kcal 928 P. 44 Lip. 44 H.C. 130 - Arroza tomatearekin - Oilasko erregosia barazkiekin - Fruta Ogia
<b>04</b> Kcal 696 P. 43 Lip. 17 H.C. 80 - Dilistak - Legatz medailo arrautzatuak limoiarekin - Fruta Ogia	<b>05</b> Kcal 712 P. 22 Lip. 28 H.C. 92 - Kalabaza eta azenario krema - Gazta tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	<b>06</b> Kcal 821 P. 33 Lip. 12 H.C. 139 - Indaba zuriak - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin - Fruta Ogia	<b>07</b> Kcal 819 P. 33 Lip. 35 H.C. 90 - Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotoxoak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>08</b> Kcal 822 P. 16 Lip. 40 H.C. 97 - Minestrone zopa - Atun enpanadillak liz entsaladarekin - Fruta Ogia					
<b>11</b> Kcal 681 P. 46 Lip. 17 H.C. 85 - Kalabazin krema - Oilasko iztar errea piper, barrengorri eta patatekin - Fruta Ogia	<b>12</b> Kcal 771 P. 16 Lip. 35 H.C. 96 - Jardineria zopa - Barazki ziriak piper gorriekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>13</b> Kcal 719 P. 20 Lip. 26 H.C. 97 - Ilar sueztituak - Patata tortila letxugarekin - Fruta Ogia	<b>14</b> Kcal 858 P. 46 Lip. 24 H.C. 100 - Indaba gorriak - Abadira xerra saltsa amerikarrean - Zaporedun jogurta Ogia	<b>15</b> Kcal 935 P. 48 Lip. 27 H.C. 127 - Arroz zuria barazkiekin - Txahal okela gisatua barazkiekin - Fruta Ogia					
<b>18</b> Kcal 761 P. 18 Lip. 25 H.C. 112 - Porrusalda - Falafel hamburgesa tomatearekin - Fruta Ogia	<b>19</b> Kcal 741 P. 20 Lip. 28 H.C. 96 - Zerba eta ziazerba purea - Patata eta kalabazin tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	<b>20</b> Kcal 811 P. 44 Lip. 24 H.C. 102 - Garbantzuak - Legatz xerra saltsa berdean - Fruta Ogia	<b>21</b> Kcal 922 P. 54 Lip. 29 H.C. 109 - Kodito salteatuak - Txahal zankarra piperrekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>22</b> Kcal 792 P. 38 Lip. 31 H.C. 82 - Dilistak arrozarekin - Oilasko hegotoxoak liz entsaladarekin - Fruta Ogia					
<b>25</b> Kcal 702 P. 16 Lip. 22 H.C. 110 - Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin - Fruta Ogia	<b>26</b> Kcal 619 P. 29 Lip. 26 H.C. 66 - Minestrone zopa - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>27</b> Kcal 673 P. 37 Lip. 25 H.C. 75 - Zerba sueztituak - Oilasko bularkiak barrengorri saltsan - Fruta Ogia	<b>28</b>	<b>29</b>					

● Puntu hau tokiko produktudun plater eta egunen adierazgarri da.



## Zeliako Erregimena

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

									<b>01</b> Kcal 929 P. 39 Lip. 50 H.C. 119 - Arroza tomatearekin - Oilasko erregosia barazkiekin - Fruta Ogia
<b>04</b> Kcal 561 P. 23 Lip. 28 H.C. 55 - Zerba sueztituak - Legatz medailoiak laban eginda saltsa leunean - Fruta Ogia	<b>05</b> Kcal 624 P. 16 Lip. 26 H.C. 82 - Kalabaza eta azenario krema - Urdaiazpiko egosi tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	<b>06</b> Kcal 834 P. 24 Lip. 18 H.C. 135 - Indaba zuriak - Makarroi salteatuak - Fruta Ogia	<b>07</b> Kcal 827 P. 29 Lip. 42 H.C. 81 • Patatak saltsa berdean - Oilasko hegotoxak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>08</b> Kcal 645 P. 29 Lip. 32 H.C. 58 - Minestrone zopa - Oilasko bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin - Fruta Ogia					
<b>11</b> Kcal 731 P. 42 Lip. 29 H.C. 75 - Kalabazin krema - Oilasko iztar errea barazkiekin - Fruta Ogia	<b>12</b> Kcal 586 P. 21 Lip. 31 H.C. 52 - Jardinera zopa - Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>13</b> Kcal 739 P. 16 Lip. 33 H.C. 89 - Ilar sueztituak - Patata tortila letxugarekin - Fruta Ogia	<b>14</b> Kcal 752 P. 39 Lip. 24 H.C. 80 - Indaba gorriak - Abadira xerra laban eginda saltsa leunean - Zaporedun jogurta Ogia	<b>15</b> Kcal 963 P. 46 Lip. 34 H.C. 118 - Hiru gutiziako arroza - Txahal okela gisatua barazkiekin - Fruta Ogia					
<b>18</b> Kcal 693 P. 24 Lip. 32 H.C. 77 • Patatak errioxar erara - Bakailaoa plantxan olio errearekin - Fruta Ogia	<b>19</b> Kcal 742 P. 15 Lip. 35 H.C. 86 - Zerba eta ziazerba purea - Patata eta kalabazin tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	<b>20</b> Kcal 741 P. 36 Lip. 27 H.C. 83 - Garbantzuak - Legatz xerra laban eginda saltsa berdean - Fruta Ogia	<b>21</b> Kcal 937 P. 45 Lip. 36 H.C. 106 - Makarroi salteatuak - Txahal zankarra piperrekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>22</b> Kcal 708 P. 23 Lip. 39 H.C. 64 - Barazki purea - Oilasko hegotoxak liz entsaladarekin - Fruta Ogia					
<b>25</b> Kcal 703 P. 12 Lip. 29 H.C. 99 - Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin - Fruta Ogia	<b>26</b> Kcal 620 P. 24 Lip. 33 H.C. 55 - Minestrone zopa - Legatz xerra laban eginda saltsa leunean - Azukredun jogurt naturala Ogia	<b>27</b> Kcal 641 P. 31 Lip. 33 H.C. 55 - Zerba sueztituak - Oilasko bularkiak plantxan barregorri-saltsan - Fruta Ogia	<b>28</b>	<b>29</b>					

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Danone esnekiak; Orlando edo IAN tomate frijituak; Gallo arroz/artozko orekia; Arroz/artozko irina; Salda eta ongarririk gabe.

• Puntu hau tokiko produktudun plater eta egunen adierazgarri da.

