

Txerrikirik Gabeko Erregimena

**ASTELEHENA**
**ASTEARTEA**
**ASTEAZKENA**
**OSTEGUNA**
**OSTIRALA**

<b>04</b> Kcal 701 Lip. 22 P. 16 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Kalabaza eta azenario krema</li> <li>- Patata tortila liz entsaladarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>05</b> Kcal 738 Lip. 33 P. 46 H.C. 62 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jardinera zopa</li> <li>- Txahal zankarra piperrekin</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>06</b>	<b>07</b> Kcal 781 Lip. 27 P. 34 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>- Legatza saltsa amerikarrean</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>08</b>
<b>11</b> Kcal 730 Lip. 17 P. 40 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dilistak arroz integralarekin</li> <li>- Abadira xerra marinela saltsan</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>12</b> Kcal 722 Lip. 19 P. 49 H.C. 85 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Kalabazin krema</li> <li>- Oilasko iztar errea leka, azenario eta patatekin</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>13</b> Kcal 705 Lip. 28 P. 15 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrone zopa</li> <li>- Patata eta piper tortila letxugarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>14</b> Kcal 952 Lip. 30 P. 55 H.C. 114 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tallarin salteatuak ekialdeko erara</li> <li>- Txahal guisatua barazki saltsan</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>15</b> Kcal 681 Lip. 16 P. 37 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indaba gorriak</li> <li>● Bakailaoa laban eginda liz entsaladarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>
<b>18</b> Kcal 726 Lip. 23 P. 15 H.C. 112 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Barazki purea</li> <li>- Bilaroi arrautzak liz entsaladarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>19</b> Kcal 793 Lip. 31 P. 37 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Patatak marinela erara</li> <li>- %100 txahal hanburgesa saltsan</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>20</b> Kcal 660 Lip. 26 P. 17 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ziazerba suezituak</li> <li>- Patata tortila letxugarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>21</b> Kcal 818 Lip. 25 P. 44 H.C. 101 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbantzuak</li> <li>- Legatza menier saltsan</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>22</b> Kcal 1014 Lip. 29 P. 20 H.C. 170 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroza tomatearekin</li> <li>- Barazki ziriak piper berdeekin</li> <li>- Postre gozoa</li> <li>Ogia</li> </ul>
<b>25</b>	<b>26</b> Kcal 711 Lip. 28 P. 22 H.C. 92 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Kalabaza eta azenario krema</li> <li>- Gazta tortila letxugarekin</li> <li>- Zaporedun jogurta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>27</b> Kcal 676 Lip. 16 P. 38 H.C. 89 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Indaba zuriak</li> <li>● Bakailaoa laban eginda</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>28</b> Kcal 819 Lip. 35 P. 33 H.C. 90 <ul style="list-style-type: none"> <li>● Patatak saltsa berdean</li> <li>- Oilasko hegotoak patatekin</li> <li>- Azukredun jogurt naturala</li> <li>Ogia</li> </ul>	<b>29</b> Kcal 858 Lip. 40 P. 17 H.C. 105 <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestrone zopa</li> <li>- Atun enpanadilla liz entsaladarekin</li> <li>● Fruta</li> <li>Ogia</li> </ul>

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

