

Obolaktobegetariano Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 701 Lip. 22 P. 16 H.C. 109	05 Kcal 767 Lip. 35 P. 16 H.C. 96	06	07 Kcal 776 Lip. 25 P. 19 H.C. 115	08
<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Jardinera zopa - Barazki ziriak piper gorriekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 		<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Bilaroi arrautzak - Zaporedun jogurta Ogia 	
11 Kcal 595 Lip. 14 P. 22 H.C. 87	12 Kcal 710 Lip. 26 P. 30 H.C. 86	13 Kcal 705 Lip. 28 P. 15 H.C. 96	14 Kcal 915 Lip. 28 P. 27 H.C. 133	15 Kcal 652 Lip. 14 P. 25 H.C. 99
<ul style="list-style-type: none"> - Dilistak arroz integralarekin - Zerba sueztituak ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Arrautzak tomatearekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Patata eta piper tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Falafel hamburgesa tomatearekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak ● Arroz entsalada ● Fruta Ogia
18 Kcal 726 Lip. 23 P. 15 H.C. 112	19 Kcal 746 Lip. 19 P. 20 H.C. 120	20 Kcal 660 Lip. 26 P. 17 H.C. 86	21 Kcal 705 Lip. 18 P. 26 H.C. 103	22 Kcal 1014 Lip. 29 P. 20 H.C. 170
<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Bilaroi arrautzak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Barazki kaneloiak - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Ziazerba sueztituak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak ● Oreki entsalada ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz tomatearekin - Barazki ziriak piper berdeekin - Postre gozoa Ogia
25	26 Kcal 711 Lip. 28 P. 22 H.C. 92	27 Kcal 819 Lip. 12 P. 33 H.C. 139	28 Kcal 798 Lip. 30 P. 18 H.C. 110	29 Kcal 669 Lip. 27 P. 25 H.C. 84
	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Gazta tortila letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Kiribil salteatuak ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Barazki hamburgesa piper berdeekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Minestrone zopa - Arrautzak bexamelarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

