

Régimen Ovolactovegetariano
LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES

02 Kcal 595 Lip. 14 P. 22 H.C. 87 <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con arroz integral - Acelgas rehogadas ● Fruta Pan 	03 Kcal 726 Lip. 25 P. 30 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín - Huevos con tomate - Yogur sabores Pan 	04 Kcal 695 Lip. 28 P. 18 H.C. 88 <ul style="list-style-type: none"> - Sopa minestrone - Tortilla de patata y pimientos con lechuga ● Fruta Pan 	05 Kcal 788 Lip. 19 <ul style="list-style-type: none"> - Tallarines sal - oriental - Hamburguesas - tomate - Yogur natural Pan
09 Kcal 726 Lip. 23 P. 15 H.C. 112 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de verdura - Huevos villaroy con ensalada liz ● Fruta Pan 	10 Kcal 746 Lip. 19 P. 20 H.C. 120 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Canelones vegetales - Yogur natural azucarado Pan 	11 Kcal 660 Lip. 26 P. 17 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> - Espinacas rehogadas - Tortilla de patata con lechuga ● Fruta Pan 	12
16 Kcal 588 Lip. 14 P. 24 H.C. 79 <ul style="list-style-type: none"> - Lentejas ● Ensalada mixta ● Fruta Pan 	17 Kcal 710 Lip. 28 P. 22 H.C. 92 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de queso con lechuga - Yogur sabores Pan 	18 Kcal 820 Lip. 12 P. 32 H.C. 138 <ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas - Espirales salteados con soja y verduras ● Fruta Pan 	19 Kcal 798 Lip. 30 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Hamburguesas - pimientos ver - Yogur natural Pan
23 Kcal 820 Lip. 33 P. 17 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín ● Ensaladilla rusa vegetal ● Fruta Pan 	24 Kcal 767 Lip. 35 P. 16 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> - Sopa jardinera - Varitas de verdura con pimientos rojos - Yogur natural azucarado Pan 	25 Kcal 719 Lip. 26 P. 20 H.C. 97 <ul style="list-style-type: none"> - Guisantes rehogados - Tortilla de patata con lechuga ● Fruta Pan 	26 Kcal 702 Lip. 17 <ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas ● Ensalada con - Yogur sabores Pan
30 Kcal 636 Lip. 16 P. 27 H.C. 93 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Hamburguesa de soja con tomate ● Fruta Pan 	31 Kcal 745 Lip. 28 P. 21 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas y espinacas - Tortilla de patata y calabacín con lechuga - Yogur sabores Pan 		

● Los indicativos de color naranja indican que los platos se han preparado con productos de proximidad: menor huella de carbono y mayor retorno económico.

