

Esnekirik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

05 Kcal 651 P. 29
Lip. 32 H.C. 63

- Zerba sueztituak
- Txerri solomo freskoa plantxan saltsan patatekin
- **Fruta**
- Ogia

06 Kcal 737 P. 32
Lip. 35 H.C. 64

- **Patatak errioxar erara**
- Abadira xerra laban eginda saltsa berdean
- Soja jogurta
- Ogia

07 Kcal 801 P. 39
Lip. 41 H.C. 68

- **Kalabazin krema**
- Oilasko iztar errea barazkiekin
- **Fruta**
- Ogia

08 Kcal 754 P. 32
Lip. 26 H.C. 85

- Indaba zuriak barazkiekin
- Patata tortila letxugarekin
- Soja jogurta
- Ogia

09 Kcal 878 P. 30
Lip. 41 H.C. 98

- Makarroi salteatuak
- Oilasko hegotoxak liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

12 Kcal 635 P. 24
Lip. 25 H.C. 77

- **Porrusalda**
- Legatz xerra laban eginda saltsa leunean
- **Fruta**
- Ogia

13 Kcal 708 P. 40
Lip. 35 H.C. 55

- Hizki zopa hegaztiarekin
- Indioilar bularkiak plantxan saltsan liz entsaladarekin
- Soja jogurta
- Ogia

14 Kcal 627 P. 32
Lip. 22 H.C. 63

- Dilistak barazkiekin
- **Bakailaoa plantxan olio errearekin**
- **Fruta**
- Ogia

15 Kcal 776 P. 37
Lip. 41 H.C. 63

- **Barazki purea**
- Oilasko iztar errea letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

16 Kcal 1076 P. 44
Lip. 35 H.C. 139

- Arroz zuria tomatearekin
- Txerri solomo freskoa plantxan saltsan patata purearekin
- Soja jogurta
- Ogia

19 Kcal 652 P. 31
Lip. 30 H.C. 61

- Leka sueztituak
- Oilasko bularkiak plantxan barrengorri-saltsan
- **Fruta**
- Ogia

20 Kcal 825 P. 49
Lip. 43 H.C. 58

- Fideo zopa hegaztiarekin
- Txahal okela gisatua barazkiekin
- Soja jogurta
- Ogia

21 Kcal 611 P. 12
Lip. 25 H.C. 81

- **Kalabazin krema**
- Patata tortila letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

22 Kcal 882 P. 35
Lip. 39 H.C. 95

- Arroz zuria barazkiekin
- Txerri gihar xerra plantxan saltsan liz entsaladarekin
- Soja jogurta
- Ogia

23 Kcal 758 P. 36
Lip. 25 H.C. 85

- Garbantzuak barazkiekin
- Abadira xerra plantxan olio errearekin
- **Fruta**
- Ogia

26 Kcal 659 P. 40
Lip. 26 H.C. 66

- Dilistak barazkiekin
- Legatz medailoiak laban eginda saltsa leunean
- **Fruta**
- Ogia

27 Kcal 800 P. 51
Lip. 54 H.C. 69

- **Patatak saltsa berdean**
- Oilasko erregosia barazkiekin
- Soja jogurta
- Ogia

28 Kcal 654 P. 30
Lip. 28 H.C. 73

- **Kalabaza eta azenario krema**
- Txerri solomo freskoa plantxan saltsan
- **Fruta**
- Ogia

29 Kcal 918 P. 36
Lip. 43 H.C. 92

- Tallarin salteatuak
- Oilasko hegotoxak patatekin
- Soja jogurta
- Ogia

30 Kcal 739 P. 26
Lip. 24 H.C. 96

- Indaba zuriak barazkiekin
- Patata tortila letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

Oharra: Zeliakoentzako ADPAN ogia; Sojazko jogurta; Orlando edo IAN tomate frijitua; Salda eta ongarririk gabe.

 ● **Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.**
