

Kiwirik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 724 Lip. 30 P. 23 H.C. 91 <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan ● Fruta Ogia 	05 Kcal 733 Lip. 25 P. 45 H.C. 69 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak - Legatza menier saltsan - Jogurt naturala Ogia 	06 Kcal 883 Lip. 30 P. 24 H.C. 130 <ul style="list-style-type: none"> - Euri zopa - San jakoboa letxugarekin ● Fruta Ogia 	07 Kcal 856 Lip. 22 P. 48 H.C. 104 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Abadira xerra marinela saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	08 Kcal 727 Lip. 25 P. 37 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Txerri solomero fresko arrautzatzatua liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
11 Kcal 786 Lip. 35 P. 43 H.C. 73 <ul style="list-style-type: none"> - Leka suetzituak - Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin ● Fruta Ogia 	12 Kcal 751 Lip. 28 P. 22 H.C. 98 <ul style="list-style-type: none"> - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Patata tortila liz entsaladarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	13 Kcal 751 Lip. 22 P. 42 H.C. 98 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Legatz medailoiak saltsa berdean ● Fruta Ogia 	14 Kcal 1030 Lip. 42 P. 37 H.C. 127 <ul style="list-style-type: none"> - Paella - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean - Jogurt naturala Ogia 	15 Kcal 724 Lip. 22 P. 14 H.C. 115 <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Kroketa letxugarekin ● Fruta Ogia
18 Kcal 798 Lip. 31 P. 40 H.C. 77 <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak - Oilasko hegotoxoak patatekin ● Fruta Ogia 	19 Kcal 784 Lip. 35 P. 26 H.C. 87 <ul style="list-style-type: none"> ● Zerba eta ziazerba purea - Patata eta txorizo tortila letxugarekin - Jogurt naturala Ogia 	20 Kcal 875 Lip. 35 P. 19 H.C. 118 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Atun enpanadilla liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	21 Kcal 954 Lip. 36 P. 32 H.C. 121 <ul style="list-style-type: none"> - Espagetiak napolitar erara - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	22 Kcal 827 Lip. 25 P. 43 H.C. 96 <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Abadira xerra erromatar erara maionosarekin ● Fruta Ogia
25 Kcal 805 Lip. 30 P. 26 H.C. 109 <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Oilasko nuggetak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	26 Kcal 921 Lip. 39 P. 42 H.C. 99 <ul style="list-style-type: none"> - Hegazti zopa fideoekin - Txerri solomero ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	27 Kcal 869 Lip. 14 P. 29 H.C. 151 <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Arroz baratzeko barazkiekin ● Fruta Ogia 	28 Kcal 833 Lip. 36 P. 38 H.C. 86 <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Legatza saltsa amerikarrean - Jogurt naturala Ogia 	29 Kcal 830 Lip. 34 P. 43 H.C. 84 <ul style="list-style-type: none"> - Barazki menestra - Oilasko bularki arrautzatzatuak letxugarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDURAK
Arroza, orekia, patata edo leikaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragia edo arrautza
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esneki edo fruta
Esneki	Fruta

www.gastronomiabaska.com