

Txerrikirik Gabeko Erregimena

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

04 Kcal 722 P. 31
Lip. 27 H.C. 89

- **Porrusalda**
- %100 txahal hanburgesa saltsan
- **Fruta**
- Ogia

05 Kcal 763 P. 45
Lip. 23 H.C. 80

- Dilistak
- Legatza menier saltsan
- Zaporedun jogurta
- Ogia

06 Kcal 604 P. 16
Lip. 32 H.C. 64

- Jardinera zopa
- Gazta tortila letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

07 Kcal 856 P. 48
Lip. 22 H.C. 104

- Garbantzuak
- Abadira xerra marinela saltsan
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

08 Kcal 741 P. 16
Lip. 26 H.C. 108

- **Kalabazin krema**
- Bilaroi arrautzak liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

11 Kcal 762 P. 43
Lip. 33 H.C. 73

- Leka sueztituak
- Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin
- **Fruta**
- Ogia

12 Kcal 716 P. 20
Lip. 30 H.C. 85

- Minestrone zopa
- Patata tortila liz entsaladarekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

13 Kcal 751 P. 42
Lip. 22 H.C. 98

- Indaba gorriak
- Legatz medailoiak saltsa berdean
- **Fruta**
- Ogia

14 Kcal 953 P. 52
Lip. 29 H.C. 120

- Arroz zuria barazkiekin
- Txahal okela erregosia barazkiekin saltsan
- Zaporedun jogurta
- Ogia

15 Kcal 665 P. 37
Lip. 19 H.C. 85

- **Barazki purea**
- Indioilar bularkiak plantxan saltsan letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

18 Kcal 798 P. 40
Lip. 31 H.C. 77

- Dilistak
- Oilasko hegotoxoak patatekin
- **Fruta**
- Ogia

19 Kcal 772 P. 21
Lip. 30 H.C. 99

- **Zerba eta ziazerba purea**
- Patata tortila letxugarekin
- Zaporedun jogurta
- Ogia

20 Kcal 875 P. 19
Lip. 35 H.C. 118

- **Patatak saltsa berdean**
- Atun enpanadillak liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

21 Kcal 1019 P. 57
Lip. 32 H.C. 122

- Espagetiak napolitar erara
- Txahal okela gisatua barazkiekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

22 Kcal 827 P. 43
Lip. 25 H.C. 96

- Indaba zuriak
- Abadira xerra erromatar erara maionosarekin
- **Fruta**
- Ogia

25 Kcal 700 P. 16
Lip. 22 H.C. 109

- **Kalabaza eta azenario krema**
- Patata tortila liz entsaladarekin
- **Fruta**
- Ogia

26 Kcal 738 P. 46
Lip. 33 H.C. 62

- Jardinera zopa
- Txahal zankarra piperrekin
- Azukredun jogurt naturala
- Ogia

27 Kcal 869 P. 29
Lip. 14 H.C. 151

- Garbantzuak
- Arroza baratze barazkiekin
- **Fruta**
- Ogia

28 Kcal 780 P. 34
Lip. 27 H.C. 96

- **Porrusalda**
- Legatza saltsa amerikarrean
- Zaporedun jogurta
- Ogia

29 Kcal 793 P. 42
Lip. 31 H.C. 82

- Barazki menestra
- Oilasko bularki arrautzatuak letxugarekin
- **Fruta**
- Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDURAK
Arroza, orekia, patata edo leikaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragia edo arrautza
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esneki edo fruta
Esneki	Fruta

www.gastronomiabaska.com