

Arrunta

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

<p>05 Kcal 777 Lip. 34 P. 37 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> - Zerba suetzituak - Txerri solomo fresko arrautzatzatua txip patatekin ● Fruta Ogia 	<p>06 Kcal 817 Lip. 28 P. 37 H.C. 96</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Abadira xerra saltsa berdean - Zaporedun jogurta Ogia 	<p>07 Kcal 942 Lip. 44 P. 29 H.C. 104</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema ● Entsalada mistoa - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia 	<p>08 Kcal 778 Lip. 19 P. 34 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Patata tortila letxugarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<p>09 Kcal 902 Lip. 36 P. 35 H.C. 109</p> <ul style="list-style-type: none"> - Makarroi salteatuak barregarri eta hirugiharrekin - Oilasko hegotoxak liz entsaladarekin ● Fruta Ogia
<p>12 Kcal 737 Lip. 24 P. 31 H.C. 97</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Legatza saltsa amerikarrean ● Fruta Ogia 	<p>13 Kcal 908 Lip. 32 P. 27 H.C. 127</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - San jakoboa liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<p>14 Kcal 770 Lip. 11 P. 30 H.C. 123</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak barazkiekin - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin ● Fruta Ogia 	<p>15 Kcal 748 Lip. 30 P. 42 H.C. 77</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Oilasko iztar errea letxugarekin ● Fruta Ogia 	<p>16 Kcal 982 Lip. 23 P. 29 H.C. 166</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arroza tomatearekin - Gastroki saltxitxa ogitartekoa - Postre gozoa Ogia
<p>19 Kcal 741 Lip. 28 P. 39 H.C. 82</p> <ul style="list-style-type: none"> - Leka suetzituak - Oilasko bularkiak barregarri saltsan ● Fruta Ogia 	<p>20 Kcal 889 Lip. 40 P. 32 H.C. 98</p> <ul style="list-style-type: none"> - Hegazti zopa fideoekin - Behiki eta txerri albondigak jardinera saltsan - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<p>21 Kcal 657 Lip. 22 P. 17 H.C. 94</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	<p>22 Kcal 1074 Lip. 41 P. 28 H.C. 148</p> <ul style="list-style-type: none"> - Paella - Atun enpanadillak liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<p>23 Kcal 873 Lip. 28 P. 43 H.C. 102</p> <ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Abadira xerra erromatar erara maionesarekin ● Fruta Ogia
<p>26 Kcal 721 Lip. 21 P. 48 H.C. 85</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dilistak - Legatz medailoiak marinela saltsan ● Fruta Ogia 	<p>27 Kcal 829 Lip. 26 P. 25 H.C. 120</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Patatak saltsa berdean - Kroketa urdaiazpiko egosi eta liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<p>28 Kcal 701 Lip. 31 P. 22 H.C. 87</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardinera saltsan ● Fruta Ogia 	<p>29 Kcal 939 Lip. 36 P. 38 H.C. 113</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Oilasko hegotoxak patatekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<p>30 Kcal 738 Lip. 17 P. 30 H.C. 107</p> <ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIAN HARTUTAKO JAKIAK	AFALTZEKO GOMENDIOAK
Arroza, orekia, patata edo leikaleak	Barazki edo ortuari gordin edo prestatuak
Barazkiak	Arroza, orekia edo patatak
Haragiak	Arraina edo arrautza
Arrainak	Haragia edo arrautza
Arrautza	Arraina edo haragia
Fruta	Esnekia edo fruta
Esnekia	Fruta

www.gastronomiabaska.com

