

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES

01		02	Kcal 741 Lip. 20	P. 45 H.C. 81	03	Kcal 865 Lip. 29	P. 21 H.C. 128	04	Kcal 920 Lip. 30	P. 59 H.C. 94	05	Kcal 920 Lip. 35	P. 29 H.C. 122		
		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Filete de merluza romana con ensalada liz - Yogur sabores Pan 			<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabacín - San jacobó con lechuga ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Alubias rojas - Muslo de pollo asado con champiñón, zanahoria y patata - Yogur sabores Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Espaguetis napolitana - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera ● Fruta Pan 				
08	Kcal 827 Lip. 32	P. 43 H.C. 87	<ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras - Pechugas de pollo con salsa rubia ● Fruta Pan 	09	Kcal 699 Lip. 25	P. 22 H.C. 93	10	Kcal 948 Lip. 44	P. 28 H.C. 106	11	Kcal 955 Lip. 28	P. 41 H.C. 128	12	Kcal 892 Lip. 32	P. 46 H.C. 101
			<ul style="list-style-type: none"> - Menestra de verduras - Pechugas de pollo con salsa rubia ● Fruta Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de letras - Tortilla de patata con lechuga - Yogur sabores Pan 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de verdura ● Ensalada mixta - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con salchichas y chorizo - Filete de abadejo en salsa marinera - Yogur natural azucarado Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Escalope de cerdo con ensalada liz ● Fruta Pan 				
15	Kcal 704 Lip. 18	P. 42 H.C. 82	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Medallones de merluza en salsa marinera ● Fruta Pan 	16	Kcal 1016 Lip. 30	P. 32 H.C. 150	17	Kcal 739 Lip. 32	P. 22 H.C. 90	18	Kcal 830 Lip. 11	P. 29 H.C. 145	19	Kcal 793 Lip. 44	P. 46 H.C. 90
			<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Medallones de merluza en salsa marinera ● Fruta Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones con tomate - Croquetas con jamón york y ensalada liz - Yogur sabores Pan 	<ul style="list-style-type: none"> ● Puré de acelgas y espinacas - Tortilla de patata y chorizo con lechuga ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Alubias blancas con verdura - Arroz con verduritas de la huerta ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas en salsa verde - Estofado de pollo con verduras - Yogur sabores Pan 				
22	Kcal 829 Lip. 30	P. 49 H.C. 88	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes - Muslo de pollo asado con pimientos, champiñón y patata ● Fruta Pan 	23	Kcal 921 Lip. 33	P. 22 H.C. 133	24	Kcal 724 Lip. 33	P. 31 H.C. 74	25	Kcal 875 Lip. 25	P. 53 H.C. 102	26	Kcal 845 Lip. 24	P. 36 H.C. 116
			<ul style="list-style-type: none"> - Crema de guisantes - Muslo de pollo asado con pimientos, champiñón y patata ● Fruta Pan 	<ul style="list-style-type: none"> ● Patatas a la riojana - Empanadillas de atún con ensalada liz - Yogur natural azucarado Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Vainas rehogadas - Hamburguesa de ternera 100% en salsa jardinera ● Fruta Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos - Lomo fresco de cerdo rebozado con lechuga - Yogur sabores Pan 			<ul style="list-style-type: none"> - Códitos salteados con champiñón y bacon - Filete de abadejo en salsa verde ● Fruta Pan 				
29	Kcal 725 Lip. 21	P. 42 H.C. 81	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Merluza en salsa meniere ● Fruta Pan 	30	Kcal 760 Lip. 27	P. 43 H.C. 82	31	Kcal 635 Lip. 19	P. 17 H.C. 101						
			<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas - Merluza en salsa meniere ● Fruta Pan 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de lluvia - Pechugas de pollo rebozadas con lechuga - Yogur sabores Pan 	<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de calabaza y zanahoria - Tortilla de patata con ensalada liz ● Fruta Pan 										

● Los indicativos de color naranja indican que los platos se han preparado con productos de proximidad: menor huella de carbono y mayor retorno económico.

