

Arrunta

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

03 Kcal 688 Lip. 32 P. 22 H.C. 76 - Leka sueztituak - Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardineria saltsan ● Fruta Ogia	04 Kcal 729 Lip. 19 P. 32 H.C. 92 - Dilistak - Patata tortila liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia	05 Kcal 869 Lip. 25 P. 38 H.C. 123 - Makarroiak tomatearekin - Legatz xerra erromatar erara letxugarekin ● Fruta Ogia	06 Kcal 924 Lip. 38 P. 40 H.C. 129 - Izar zopa oila arrautzarekin - Txerri solomo arrautzatzatu - Zaporedun jogurta Ogia
10 Kcal 739 Lip. 28 P. 25 H.C. 96 ● Barazki purea - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia	11 Kcal 775 Lip. 31 P. 24 H.C. 94 ● Kalabazin krema - Patata eta txorizo tortila letxugarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia	12 Kcal 896 Lip. 24 P. 40 H.C. 129 - Paella - Abadira xerra marinela saltsan ● Fruta Ogia	13 Kcal 864 Lip. 15 P. 29 H.C. 91 - Garbantzuak - Kiribilak saltsa barazkitxoekin ● Fruta Ogia
17 Kcal 753 Lip. 42 P. 43 H.C. 90 ● Patatak saltsa berdean - Oilasko erregosia barazkiekin ● Fruta Ogia	18 Kcal 788 Lip. 21 P. 53 H.C. 81 - Dilistak - Oilasko bularki arrautzatzatuak letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia	19 Kcal 639 Lip. 17 P. 29 H.C. 91 ● Porrusalda - Legatz medailoiak galiziar erara ● Fruta Ogia	20 Kcal 811 Lip. 19 P. 20 H.C. 97 - Hegazti zopa fideoekin - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia
24 Kcal 753 Lip. 42 P. 43 H.C. 90 ● Patatak saltsa berdean - Oilasko erregosia barazkiekin ● Fruta Ogia	25 Kcal 1065 Lip. 48 P. 43 H.C. 116 ● Kalabaza eta azenario krema ● Entsalada mistoa - Txerri solomo ontzutu arrautzatzatua txip patatekin - Zaporedun jogurta Ogia	26 Kcal 677 Lip. 23 P. 20 H.C. 97 - Hegazti zopa fideoekin - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia	27 Kcal 811 Lip. 19 P. 20 H.C. 97 - Indaba zuriak - Abadira xerra liz entsaladarekin - Azukredun jogurta Ogia

● Puntu hau gure KODE Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

