

Basal

**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**

<b>03</b>	Kcal 688 Lip. 32	P. 22 H.C. 76
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vainas rehogadas</li> <li>- Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera</li> <li>● Fruta</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>04</b>	Kcal 729 Lip. 19	P. 32 H.C. 92
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas</li> <li>- Tortilla de patata con ensalada liz</li> <li>- Yogur sabores</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>05</b>	Kcal 869 Lip. 25	P. 38 H.C. 123
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Macarrones con tomate</li> <li>- Filete de merluza romana con lechuga</li> <li>● Fruta</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>06</b>		
-----------	--	--

<b>10</b>		
-----------	--	--

<b>11</b>	Kcal 775 Lip. 31	P. 24 H.C. 94
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabacín</li> <li>- Tortilla de patata y chorizo con lechuga</li> <li>- Yogur natural azucarado</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>12</b>	Kcal 896 Lip. 24	P. 40 H.C. 129
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paella</li> <li>- Filete de abadejo en salsa marinera</li> <li>● Fruta</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>13</b>	Kcal 924 Lip. 38	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de estreñido con huevo</li> <li>- Lomo fresco con chips</li> <li>- Yogur sabores</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>17</b>	Kcal 739 Lip. 28	P. 25 H.C. 96
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Puré de verdura</li> <li>- Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave</li> <li>● Fruta</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>18</b>	Kcal 788 Lip. 21	P. 53 H.C. 81
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas</li> <li>- Pechugas de pollo rebozadas con lechuga</li> <li>- Yogur sabores</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>19</b>	Kcal 639 Lip. 17	P. 29 H.C. 91
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Porrusalda</li> <li>- Medallones de merluza a la gallega</li> <li>● Fruta</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>20</b>	Kcal 864 Lip. 15	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos cocidos</li> <li>- Espirales saladas</li> <li>● Fruta</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>24</b>	Kcal 753 Lip. 42	P. 43 H.C. 90
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Patatas en salsa verde</li> <li>- Estofado de pollo con verduras</li> <li>● Fruta</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>25</b>	Kcal 1065 Lip. 48	P. 43 H.C. 116
	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Crema de calabaza y zanahoria</li> <li>● Ensalada mixta</li> <li>- Lomo adobado de cerdo rebozado con chips</li> <li>- Yogur sabores</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>26</b>	Kcal 677 Lip. 23	P. 20 H.C. 97
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de ave con fideos</li> <li>- Tortilla de patata con lechuga</li> <li>● Fruta</li> <li>Pan</li> </ul>	

<b>27</b>	Kcal 811 Lip. 19	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Alubias blancas</li> <li>- Filete de abadejo con ensalada liz</li> <li>- Yogur natural</li> <li>Pan</li> </ul>	

● Los indicativos de color naranja indican que los platos se han preparado con productos de proximidad: menor huella de carbono y mayor retorno económico.

