

Basal

LUNES
MARTES
MIÉRCOLES
JUEVES
VIERNES
01
02
03
04
07
08
09
10
11
14
15
16
17
18
21
22
23
24
25
28
29
30

● Los indicativos de color naranja indican que los platos se han preparado con productos de proximidad: menor huella de carbono y mayor retorno económico.

- Kcal 722
Lip. 17 P. 44
H.C. 89
- Lentejas
 - Filete de merluza romana con lechuga
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 671
Lip. 21 P. 20
H.C. 100
- Crema de calabaza y zanahoria
 - Tortilla de patata con ensalada liz
 - Yogurt sabores
 - Pan

- Kcal 928
Lip. 42 P. 48
H.C. 131
- Arroz a la marinera
 - Estofado de pollo con verduras
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 818
Lip. 29 P. 36
H.C. 102
- Puré de verdura
 - Lomo adobado de cerdo empanado con chips
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 874
Lip. 41 P. 36
H.C. 88
- Patatas a la riojana
 - Alitas de pollo con lechuga
 - Yogurt natural azucarado
 - Pan

- Kcal 774
Lip. 27 P. 22
H.C. 107
- Guisantes rehogados
 - Tortilla de patata y pimientos con ensalada liz
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 822
Lip. 21 P. 48
H.C. 93
- Alubias blancas
 - Filete de abadejo en salsa verde
 - Yogurt sabores
 - Pan

- Kcal 946
Lip. 33 P. 32
H.C. 128
- Coditos salteados con champiñón y bacon
 - Albóndigas de vacuno y cerdo a la jardinera
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 783
Lip. 33 P. 43
H.C. 77
- Crema de calabacin
 - Muslo de pollo asado con ensalada liz
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 748
Lip. 29 P. 38
H.C. 82
- Sopa de ave con fideos
 - Filete de guiarra de cerdo empanado con lechuga
 - Yogurt sabores
 - Pan

- Kcal 832
Lip. 11 P. 28
H.C. 148
- Lentejas con verdura
 - Arroz con verduritas de la huerta
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 846
Lip. 28 P. 25
H.C. 120
- Porrusalda
 - Croquetas con jamón york
 - Yogurt natural azucarado
 - Pan

- Kcal 789
Lip. 22 P. 43
H.C. 97
- Garbanzos
 - Medallones de merluza en salsa marinera
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 658
Lip. 24 P. 17
H.C. 90
- Vainas rehogadas
 - Tortilla de patata con ensalada liz
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 777
Lip. 27 P. 46
H.C. 85
- Sopa de lluvia
 - Pechugas de pollo en salsa de champiñón
 - Yogurt natural azucarado
 - Pan

- Kcal 777
Lip. 33 P. 26
H.C. 92
- Puré de acelgas y espinacas
 - Albóndigas de pollo y cerdo en salsa suave
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 805
Lip. 19 P. 48
H.C. 98
- Alubias rojas
 - Filete de merluza a la provenzal con lechuga
 - Yogurt sabores
 - Pan

- Kcal 936
Lip. 31 P. 31
H.C. 133
- Espaguetis napolitana
 - Salchichas frankfurt con tomate y patatas
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 834
Lip. 21 P. 23
H.C. 139
- Patatas en salsa verde
 - San jacob con ensalada liz
 - Fruta
 - Pan

- Kcal 776
Lip. 19 P. 47
H.C. 90
- Lentejas
 - Filete de abadejo romana con limón
 - Yogurt sabores
 - Pan

- Kcal 805
Lip. 40 P. 27
H.C. 83
- Menestra de verduras
 - Hamburguesa de vacuno y cerdo al horno en salsa jardinera
 - Fruta
 - Pan

