

Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

05 Kcal 715 P. 31 H.C. 88
 Lip. 27
 ● Kalabaza eta azenario krema
 - Legatz xerra erromatar erara maionesarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

06 Kcal 806 P. 36 H.C. 92
 Lip. 26
 - Dilistak
 - Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin
 - Zaporedun jogurta
 ● Ogia

07 Kcal 774 P. 31 H.C. 123
 Lip. 11
 - Dilistak barazkiekin
 - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin
 ● Fruta
 ● Ogia

08 Kcal 775 P. 34 H.C. 107
 Lip. 19
 - Indaba zuria
 - Patata tortila letxugarekin
 - Azukredun jogurt naturala
 ● Ogia

09 Kcal 949 P. 48 H.C. 132
 Lip. 44
 - Hiru gutziako arroza
 - Oilasko erregosia barazkiekin
 ● Fruta
 ● Ogia

10 Kcal 735 P. 41 H.C. 85
 Lip. 25
 - Hizki zopa
 - Oilasko bularki arrautzaztatuek letxugarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

11 Kcal 806 P. 36 H.C. 92
 Lip. 26
 - Dilistak
 - Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin
 - Zaporedun jogurta
 ● Ogia

12 Kcal 778 P. 26 H.C. 108
 Lip. 26
 ● Porrusalda
 - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean
 ● Fruta
 ● Ogia

13 Kcal 806 P. 36 H.C. 92
 Lip. 26
 - Dilistak
 - Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin
 - Zaporedun jogurta
 ● Ogia

14 Kcal 730 P. 34 H.C. 86
 Lip. 27
 ● Barazki purea
 - Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

15 Kcal 899 P. 43 H.C. 119
 Lip. 24
 - Makarroi salteatuak barrerorri eta hirughararekin
 - Abadira xerra marinel saltsan
 - Azukredun jogurt naturala
 ● Ogia

16 Kcal 836 P. 41 H.C. 90
 Lip. 31
 - Indaba gorriak
 - Oilasko hegotoxoak letxugarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

17 Kcal 863 P. 27 H.C. 127
 Lip. 27
 - Hegazti zopa fideoekin
 - San jakoboa letxugarekin
 - Zaporedun jogurta
 ● Ogia

18 Kcal 801 P. 44 H.C. 81
 Lip. 33
 ● Kalabazin krema
 - Oilasko iztar erreza barrerorri, azenario eta patatekin
 ● Fruta
 ● Ogia

19 Kcal 688 P. 29 H.C. 92
 Lip. 17
 - Dilistak
 - Patata tortila letxugarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

20 Kcal 863 P. 27 H.C. 127
 Lip. 27
 - Hegazti zopa fideoekin
 - San jakoboa letxugarekin
 - Zaporedun jogurta
 ● Ogia

21 Kcal 658 P. 17 H.C. 90
 Lip. 24
 - Leka suzietuak
 - Patata tortila liz entsaladarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

22 Kcal 1011 P. 29 H.C. 171
 Lip. 24
 - Arroza tomatearekin
 - Gastroki hamburgesa
 - Postre gozoa
 ● Ogia

23 Kcal 821 P. 45 H.C. 103
 Lip. 23
 - Garbantuak
 - Legatza menier saltsan
 ● Fruta
 ● Ogia

24 Kcal 688 P. 29 H.C. 92
 Lip. 17
 - Dilistak
 - Patata tortila letxugarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

25 Kcal 769 P. 44 H.C. 88
 Lip. 25
 - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin
 - Oilasko bularkiak saltsa horixkan
 - Azukredun jogurt naturala
 ● Ogia

26 Kcal 688 P. 29 H.C. 92
 Lip. 17
 - Dilistak
 - Patata tortila letxugarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

27 Kcal 682 P. 24 H.C. 72
 Lip. 33
 - Ziazerba suzietuak
 - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardineria saltsan
 ● Fruta
 ● Ogia

28 Kcal 943 P. 42 H.C. 126
 Lip. 26
 - Espagetiak napolitar erara
 - Abadira xerra saltsa berdean
 - Zaporedun jogurta
 ● Ogia

29 Kcal 766 P. 16 H.C. 119
 Lip. 24
 ● Patatak saltsa berdean
 - Kroketak letxugarekin
 ● Fruta
 ● Ogia

30 Kcal 821 P. 45 H.C. 103
 Lip. 23
 - Garbantuak
 - Legatza menier saltsan
 ● Fruta
 ● Ogia


BAZKARIA MANTUTAKO JARNAK
AFALTZAKO OMEZKARIAK


● Puntu hau gure **KODE** Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.