

Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

05	Kcal 715 Lip. 27	P. 31 H.C. 88	06	Kcal 774 Lip. 11	P. 31 H.C. 123	07	Kcal 730 Lip. 27	P. 34 H.C. 86	08	Kcal 775 Lip. 19	P. 34 H.C. 107	09	Kcal 735 Lip. 25	P. 41 H.C. 85
● Kalabaza eta azenario krema			● Dilistak			● Barazki purea			● Barazkiak			● Hizki zopa		
- Legatz xerra erromatar erara maionesarekin			- Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin			- Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin			- Kirlibilak salteatuak soja eta barazkitxoekin			- Ollasko bularki arrautzaztatuak letxugarekin		
● Fruta			● Fruta			● Fruta			● Fruta			● Fruta		
● Ogia			● Ogia			● Ogia			● Ogia			● Ogia		
12	Kcal 778 Lip. 26	P. 26 H.C. 108	13	Kcal 806 Lip. 26	P. 36 H.C. 92	14	Kcal 730 Lip. 27	P. 34 H.C. 86	15	Kcal 899 Lip. 24	P. 43 H.C. 119	16	Kcal 836 Lip. 31	P. 41 H.C. 90
● Porrusalda			- Dilistak			● Barazki purea			- Makarroi salteatuak barreragorri eta hirugiharrekin			- Indaba gorriak		
- Ollasko eta txerri albondigak saltsa leunean			- Patata eta txorizo tortila liz entsaladarekin			- Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin			- Abadira xerra marinel saltsan			- Ollasko hegotoxoak letxugarekin		
● Fruta			● Fruta			● Fruta			- Azukredun jogurta naturala			● Fruta		
● Ogia			● Ogia			● Ogia			● Ogia			● Ogia		
19	Kcal 801 Lip. 33	P. 44 H.C. 81	20	Kcal 863 Lip. 27	P. 27 H.C. 127	21	Kcal 658 Lip. 24	P. 17 H.C. 90	22	Kcal 1011 Lip. 24	P. 29 H.C. 171	23	Kcal 821 Lip. 23	P. 45 H.C. 103
● Kalabazin krema			- Hegazti zopa fideoekin			- Leka suetzituak			- Arroza tomatearekin			- Garbantzua		
- Ollasko iztar errea barreragorri, azenario eta patatekin			- San jakoboa letxugarekin			- Patata tortila liz entsaladarekin			- Gastroki hamburgesa			- Legatza menier saltsan		
● Fruta			● Fruta			● Fruta			- Postre gozoa			● Fruta		
● Ogia			● Ogia			● Ogia			● Ogia			● Ogia		
26	Kcal 688 Lip. 17	P. 29 H.C. 92	27	Kcal 769 Lip. 25	P. 44 H.C. 88	28	Kcal 682 Lip. 33	P. 24 H.C. 72	29	Kcal 943 Lip. 26	P. 42 H.C. 126	30	Kcal 766 Lip. 24	P. 16 H.C. 119
- Dilistak			- Izar zopa ollasko eta arrautzarekin			- Ziazerba suetzituak			- Espagetiak napolitar erara			● Patatak saltsa berdean		
- Patata tortila letxugarekin			- Ollasko bularkiak saltsa horixkan			- Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardineria saltsan			- Abadira xerra saltsa berdean			● Kroketak letxugarekin		
● Fruta			● Fruta			● Fruta			- Zaporedun jogurta			● Fruta		
● Ogia			● Ogia			● Ogia			● Ogia			● Ogia		
- Azukredun jogurt naturala			- Azukredun jogurt naturala			- Azukredun jogurt naturala			- Azukredun jogurt naturala			- Azukredun jogurt naturala		

 ● Puntu hau gure **KODE** Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.

BAZKARIA MANTUTUO JARAIK
AFALTZAO GONBERDUK
