

Arrunta

ASTELEHENA
ASTEARTEA
ASTEAZKENA
OSTEGUNA
OSTIRALA

03	Kcal 809 Lip. 33	P. 30 H.C. 98	04	Kcal 975 Lip. 28	P. 42 H.C. 136	05	Kcal 825 Lip. 32	P. 43 H.C. 87	06	Kcal 972 Lip. 25	P. 36 H.C. 139	07	Kcal 658 Lip. 22	P. 17 H.C. 94
<ul style="list-style-type: none"> - Euri zopa - Behiki eta txerri albondigak jardineraren saltsan ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroza saltxitxa eta txorizoarekin - Legatz xerra proventzar erara limoiarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Barazki menestra - Oilasko bularkiak saltsa horixkan ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - San jakoboa liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabazin krema - Patata tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 										

10	Kcal 821 Lip. 27	P. 42 H.C. 98	11	Kcal 790 Lip. 11	P. 32 H.C. 131	12	Kcal 697 Lip. 29	P. 25 H.C. 81	13	Kcal 697 Lip. 29	P. 25 H.C. 81	14	Kcal 773 Lip. 17	P. 45 H.C. 98
<ul style="list-style-type: none"> ● Patatak errioxar erara - Txerri solomo ontzutu birrineztatua letxugarekin - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Dillistak barazkiekin - Kiribilak salteatuak soja eta barazkitxoekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Barazki purea - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardineraren saltsan - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba gorriak - Abadira xerra erromatar erara liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 											

17	Kcal 744 Lip. 27	P. 25 H.C. 101	18	Kcal 927 Lip. 28	P. 40 H.C. 130	19	Kcal 734 Lip. 31	P. 21 H.C. 90	20	Kcal 906 Lip. 37	P. 44 H.C. 88	21	Kcal 819 Lip. 31	P. 23 H.C. 111
<ul style="list-style-type: none"> ● Kalabaza eta azenario krema - Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Paella - Legatza menier saltsan - Actimel Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Leka suztituak - Patata eta txorizo tortila letxugarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Garbantzuak - Oilasko hegotoxoak liz entsaladarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Hizki zopa - Kroketa urdaiazpiko egosiarekin ● Fruta Ogia 										

24	Kcal 664 Lip. 24	P. 18 H.C. 90	25	Kcal 887 Lip. 25	P. 29 H.C. 127	26	Kcal 712 Lip. 22	P. 33 H.C. 95	27	Kcal 776 Lip. 20	P. 44 H.C. 92	28	Kcal 934 Lip. 31	P. 50 H.C. 113
<ul style="list-style-type: none"> ● Zerba eta ziazerba purea - Patata tortila liz entsaladarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Dillistak - Atun enpanadillak letxugarekin - Zaporedun jogurta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> ● Porrusalda - Txerri eskalopea letxugarekin ● Fruta Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Indaba zuriak - Legatz medalloiak saltsa berdean - Azukredun jogurt naturala Ogia 	<ul style="list-style-type: none"> - Tallarin salteatuak ekialdeko erara - Oilasko iztar errea barregorri, azenario eta patatekin ● Fruta Ogia 										

31	Kcal 709 Lip. 31	P. 25 H.C. 83											
<ul style="list-style-type: none"> - Izar zopa oilasko eta arrautzarekin - Behiki eta txerri hamburgesa laban eginda jardineraren saltsan ● Fruta Ogia 													

 ● Puntu hau gure **KODE** Programako hornitzaileen bidez kudeatutako plateren eta egunen adierazgarri da.
