

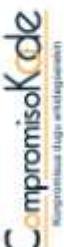


ASTEAK  
ASTEARTEA  
ASTELEHENIA

ASTEARTEA

ASTELEHENA

<b>03</b>	Kcal 809 Lip. 33	P.30 H.C. 98	<b>04</b>	Kcal 975 Lip. 28	P.42 H.C. 136	<b>05</b>	Kcal 825 Lip. 32	P.43 H.C. 87	<b>06</b>	Kcal 972 Lip. 25	P.36 H.C. 139	<b>07</b>	Kcal 658 Lip. 22	P.17 H.C. 94
- Euri zopa	- Behiki eta txerri albondigak jardineria saltsan	- Arroza saltxitxa eta txorizarekin	- Legatz xerra proventzat erara limoiarekin	- Azukredun jogurt naturala Ogia	- Barazki menestra Oilasko bularkak saltsa horikkan	- Oilasko bularkak saltsa horikkan	- Garbantzuak San jakoba liz entsaladarekin	- San jakoba liz entsaladarekin	- Zaporeduen jogurta Ogia	- Patata tortilla letxugarekin	- Fruta Ogia	- Kalabazin kremia	- Patata tortilla letxugarekin	- Fruta Ogia
<b>10</b>	Kcal 821 Lip. 27	P.42 H.C. 98	<b>11</b>	Kcal 790 Lip. 11	P.32 H.C. 131	<b>12</b>			<b>13</b>	Kcal 697 Lip. 29	P.25 H.C. 81	<b>14</b>	Kcal 773 Lip. 17	P.45 H.C. 98
- Patatetxoxiar erara	- Txerri solomo ontzatu birrinertzatua letxugarekin	- Azukredun jogurt naturala Ogia	- Dilistak barazkiekin	- Kribilak salteatuak soja eta barazkitzoxoekin	- Fruta Ogia	- Barazki purea	- Behiki eta txerri hanburgesa laban eginda jardineria saltsan	- Zaporeduen jogurta Ogia	- Indaba gorriak	- Abadiar xerra errromatar eraera	- Fruta Ogia	-	-	-
<b>17</b>	Kcal 744 Lip. 27	P.25 H.C. 101	<b>18</b>	Kcal 927 Lip. 28	P.40 H.C. 130	<b>19</b>	Kcal 734 Lip. 31	P.21 H.C. 90	<b>20</b>	Kcal 906 Lip. 37	P.44 H.C. 88	<b>21</b>	Kcal 819 Lip. 31	P.23 H.C. 111
- Kalabaza eta azenario kremia	- Oilasko eta txerri albondigak saltsa leunean	- Fruta Ogia	- Paella	- Legaitza menier saltsan Actimel	- Fruta Ogia	- Leka sueztitua	- Patata eta txorizo tortila letxugarekin	- Fruta Ogia	- Garbantzuak	- Olasko hegtxoak liz entsaladarekin	- Zaporeduen jogurta Ogia	- Hizki zopka	- Kroketak urdalazpiko egosiarekin	- Fruta Ogia
<b>24</b>	Kcal 664 Lip. 24	P.18 H.C. 90	<b>25</b>	Kcal 887 Lip. 25	P.29 H.C. 127	<b>26</b>	Kcal 712 Lip. 22	P.33 H.C. 95	<b>27</b>	Kcal 776 Lip. 20	P.44 H.C. 92	<b>28</b>	Kcal 934 Lip. 31	P.50 H.C. 113
- Zerba eta ziazerba purea	- Patata tortilla liz entsaladarekin	- Fruta Ogia	- Dilistak Atun empanadillak letxugarekin	- Atun empanadillak letxugarekin	- Fruta Ogia	- Porrusalda	- Txerri eskalopea letxugarekin	- Fruta Ogia	- Indaba zuria	- Legatz medailoiak saltsa berdean	- Azukredun jogurt naturala Ogia	- Tallarin salteatuak ekialdeko eraera	- Oiasko iztar erreaa barrengorri, azenario eta patatekin	- Fruta Ogia



ESTATE PLANNING

Arzca, oreña, punta nido leñazos → Barcasi edo entiarsi gordin edo prestostak  
 Barazak → Arzca, unika edo punatak  
 Harrapak → Aralua edo arantza

- Arriban aeroporto armata
- Arriban aeroporto haagia
- Esmeba aeroporto

[www.gastronomiabaska.com](http://www.gastronomiabaska.com)